TRIPLE PROTEIN SHAKE

Mit verschiedenen Eiweißquellen angereichertes, kohlenhydratarmes Getränk zur Unterstützung der Gewichtskontrolle



Kann ich die Muskelspannung meines Körpers verbessern und eine fettarme Körpermasse mit dem Triple Protein Shake erreichen?

Dieses hervorragende Produkt ist das Ergebnis jahrelanger intensiver Forschung der Wissenschaftler von Lifeplus. Es liefert eine unvergleichliche Mischung aus biologisch hochwertigen Eiweißquellen, wie Calcium (aus Milchprodukten), lösliches Magnesium und Kalium, sowie ungefähr ein Drittel des Tagesbedarfs an allen lebenswichtigen Vitaminen und Mineralstoffen. Lifeplus Triple Protein Shake trägt zum Aufbau der Muskel- und fettarmen Körpermasse bei. Dieses beliebte Produkt enthält eine besondere Eiweißmischung aus drei verschiedenen Quellen, die sich durch ein biologisch vorteilhaftes Verhältnis von Aminosäuren auszeichnen: Soja (GVO-frei), Milchprotein-Isolat und Molkeeiweiß.

Unser Molkeeiweiß wird in einem einzigartigen Prozess hergestellt, in dem niedriger Druck, Ultra- und Mikrofiltration bei niedriger Temperatur und ein hoch entwickeltes Sprühtrocknungsverfahren eingesetzt werden. Dies sorgt für eine minimale Eiweißdenaturierung und produziert ein äußerst hochwertiges Molkeeiweiß-Produkt, das praktisch laktose- und fettfrei sowie voll löslich und geschmacksneutral ist. Anders als durch Ionenaustausch gereinigte Molkenproteine ist es reich an biologisch aktiven Teilchen. Die drei Eiweißquellen liefern ein vollständiges und ausgewogenes Spektrum an allen Aminosäuren. Molkeeiweiß ist eine besonders reiche Quelle für die lebenswichtigen, verzweigten Aminosäuren, die für die Muskelfunktion und -entwicklung unverzichtbar sind. Sojaeiweiß ist auch für seine gesundheitsfördernden Eigenschaften bekannt und fördert beispielsweise die Gesundheit des Herzens.

Jede Portion Triple Protein Shake enthält 20 Gramm an hochwertigen Eiweißen, aber nur ein halbes bis ein Gramm Fett und ein bis zwei Gramm Kohlenhydrate (Vanille: 1 Gramm, Schokolade: 2 Gramm). In Kombination mit den Lifeplus Nahrungsergänzungen Gold Men/Women liefert dieser Eiweißshake zudem etwa ein Drittel des Tagesbedarfs an allen lebenswichtigen Vitaminen und Mineralstoffen, die bei einer gezielten Gewichtsreduktion eventuell in der Ernährung fehlen. Die Lifeplus Gold Formula-Produkte liefern ein weites Spektrum an wichtigen Inhaltsstoffen für Ihren täglichen Bedarf.

Eiweiße sind wichtig

Eiweiß stellt neben Wasser den größten Bestandteil in unserem Körper dar. Unser Körper besteht zu 65 Prozent aus Wasser und zu ungefähr 28 Prozent aus Eiweißen. Alle Zellen in Knochen, Muskeln, Haaren, Haut, Nägeln, Gehirn sowie Herz und anderen Organen enthalten Eiweiße. Die Enzyme, die der Körper zur Förderung der Stoffwechselprozesse produziert, bestehen aus Eiweiß. Eiweiße, Immunglobuline genannt, sind ein wichtiger Bestandteil Ihres Immunabwehrsystems und werden zur Unterstützung eines gesunden Immunsystems benötigt.

Die Gesundheit des menschlichen Körpers wird mithilfe von Aminosäuren aufrechterhalten, die ebenfalls aus Eiweiß bestehen. Daher ist es wichtig, täglich ausreichende Mengen an Eiweiß zu sich zu nehmen. Im Kampf gegen Übergewicht versuchen viele Menschen, weniger Kalorien zu sich zu nehmen, verlieren dabei aber vor allem fettarme Körpermasse, die sich vorwiegend aus Eiweiß zusammensetzt. Zur Unterstützung der allgemeinen Gesundheit während der Gewichtsreduzierung, der Gesundheit Ihrer Organe sowie der Stoffwechselprozesse müssen Sie ausreichende Mengen an Eiweiß zu sich nehmen.

Eiweiße bestehen aus über 20 verschiedenen Aminosäuren, die alle eine wichtige Rolle für den Stoffwechsel spielen. Acht dieser lebenswichtigen Aminosäuren können vom Körper nicht selbst produziert werden, sondern müssen über die Nahrung aufgenommen werden. Zehn weitere Aminosäuren werden im Körper produziert und spielen eine wichtige Rolle, sind aber nicht als lebenswichtig klassifiziert. Bei den verbleibenden Aminosäuren handelt es sich um bedingt lebenswichtige Aminosäuren, d. h. unter bestimmten Bedingungen arbeitet der Stoffwechsel besser, wenn sie über die Nahrung aufgenommen werden.

Essenzielle Fettsäuren, Tödliche Fette

Eiweiß enthält Aminosäuren und Fette enthalten Fettsäuren. Einige Fettsäuren werden als lebenswichtig klassifiziert, besonders Linolsäure und Omega-3-Fettsäuren (für optimale Gesundheit). In den vergangenen Jahren wurde Nahrungsfetten der Kampf angesagt, obwohl sie für viele biologische Funktionen notwendig sind. Das Gehirn und andere Organe benötigen große Mengen an hochwertigen essenziellen Fettsäuren, z. B. Cholesterin, DHA, EPA (langkettige Omega-3-Fettsäuren) und Phospholipide wie Lecithin und Phosphatidylserin. Jede dieser Fettsäuren spielt eine bestimmte Rolle bei der Erhaltung der Form, Fluidität, Struktur und Funktion der Zellmembranen in den Billionen von Zellen in unserem Körper. Die meisten Hormone des menschlichen Körpers werden ebenfalls aus Nahrungsfetten und die restlichen aus Eiweißen hergestellt. Die stark eingeschränkte Aufnahme von Fetten geht oft auch mit der Reduzierung hochwertiger Eiweiße einher. Unerwünschte Fette sind z. B. oxidierte Fette (die vor allem beim Braten von Nahrungsmitteln bei hohen Temperaturen entstehen) sowie Trans-Fettsäuren (die vor allem bei chemisch veränderten Ölen vorkommen). Lifeplus Triple Protein Shake liefert eine minimale Menge an hochwertigen Fetten und beinhaltet keine oxidierten Fette oder Trans-Fettsäuren.

Kohlenhydrate

Im Gegensatz zu Eiweißen und „guten" Fetten sind Kohlenhydrate kein lebenswichtiger Bestandteil der menschlichen Ernährung. Sie sind als Energiequelle nützlich, müssen aber mit besonderer Vorsicht dem individuellen Stoffwechsel und Aktivitätslevel angepasst werden. Noch wichtiger ist, dass Ballaststoffe zwar als Kohlenhydrate klassifiziert, aber nicht als Energie verbrannt werden. Ballaststoffe sind für den Verdauungstrakt notwendig und in vielerlei Hinsicht wichtig, können aber nicht verdaut und in Energie umgewandelt werden. Viele natürliche Nahrungsmittel, die reich an Kohlenhydraten sind, enthalten Ballaststoffe, Vitamine, Mineralstoffe und Phytonährstoffe, aber viele dieser Inhaltsstoffe gehen beim Raffinieren und Verarbeiten der Nahrungsmittel verloren oder werden drastisch reduziert. Lifeplus Triple Protein Shake enthält hochwertiges Protein aus Molkeeiweiß, Milchprotein-Isolat und Soja und ist arm an Kohlenhydraten und Fett. Zudem liefert er eine maßgebliche Menge an lebenswichtigen Vitaminen und Mineralstoffen und versorgt den Körper mit diesen äußerst wichtigen Nährstoffen, die besonders für diejenigen unerlässlich sind, die ihre Kalorienaufnahme beschränken.

Die Rolle von Kohlenhydrat-Überempfindlichkeit bei der Gewichtszunahme am Bauch

Um ein gesundes Gewicht zu halten, sollten Menschen mit Kohlenhydrat-Überempfindlichkeit eine kohlenhydratreiche Ernährung vermeiden. Einigen Schätzungen zufolge reagieren mehr als die Hälfte der übergewichtigen Menschen überempfindlich auf Kohlenhydrate. Indem Sie Nahrungsmittel mit weißem Mehl und weißem Zucker vermeiden, können Sie Bauchfett leichter reduzieren und zu einem gesunden Cholesterin- und Triglyzeridwert sowie zu einem gesunden Blutdruck und Flüssigkeitshaushalt beitragen. Wenn bei Frauen der Taillenumfang mehr als 80 Prozent des Hüftumfangs beträgt und bei Männern der Taillenumfang genauso groß oder größer als der Hüftumfang ist, sind dies Anzeichen dafür, dass sie überempfindlich auf Kohlenhydrate reagieren und in Bezug auf ihren Stoffwechsel und Aktivitätslevel über einen längeren Zeitraum hinweg Nahrungsmittel mit zu hohem Kaloriengehalt zu sich genommen haben.

Eiweißreiche Diäten sind sinnvoll

Die gezielte Gewichtsreduktion mit mehr Eiweiß und weniger Kohlenhydraten ist für viele Menschen sinnvoll. Lifeplus Triple Protein Shake mit Eiweißen aus hochwertiger Milch, Molke und Soja (GVO-frei) versorgt Sie mit biologisch hochwertigem Eiweiß und trägt zu einer ausgeglichenen Ernährung mit Kohlenhydraten bei.

Der Verlust lebenswichtiger Nährstoffe kann Ihre Gesundheit schädigen

Eine kalorienarme Ernährung liefert u. U. nicht genügend verschiedene Vitamine und Mineralstoffe. Lifeplus Triple Protein Shake liefert Ihnen die lebenswichtigen Vitamine A, alle der B-Gruppe, C, D und E sowie die lebenswichtigen Mineralstoffe Kupfer, Zink, Jod, Mangan, Selen, Magnesium, Calcium, Molybdän und Chrom. Ein gesunder Chromspiegel zusammen mit der täglichen Einnahme von B-Vitaminen kann das Verlangen nach Süßigkeiten verringern, fördert das Denkvermögen und erleichtert den Umgang mit Stress. Fast jeder weiß, dass wir ausreichend lebenswichtige Nährstoffe wie Calcium, Magnesium und Vitamin D für gesunde Nerven und Knochen sowie Vitamin A, C, E und Selen für den Schutz durch Antioxidantien zu uns nehmen müssen. Selen und Jod sind notwendig für eine gesunde Schilddrüsenfunktion, Molybdän ist mit seinen Komponenten Eisen und Schwefel ein lebenswichtiges Spurenelement für einen gesunden Stoffwechsel und Kupfer, Zink und Mangan aktivieren das unverzichtbare antioxidative Enzymsystem. Der Lifeplus Triple Protein Shake ist auch eine gute Quelle für Kalium (enthält pro Portion mehr Kalium als 230 ml Orangensaft) und enthält nur 160 mg Natrium pro Portion.

Die Lifeplus-Nahrungsergänzungsprodukte Gold für Männer und Frauen ergänzen und erweitern die durch die Eiweißshakes zur Verfügung gestellte Nährstoffpalette und liefern eine optimale Mischung aus Nährstoffen für eine gesunde Gewichtskontrolle. Diese Produkte soliten neben Sport Bestandteil einer gesunden Diät sein.

Calcium, Magnesium, Gesundheit und Gewichtskontrolle

Mineralstoffe funktionieren manchmal in Wechselwirkung miteinander wie Yin und Yang, so z. B. Calcium mit Magnesium. Zu viel des einen führt zu einem Mangel des anderen. Die Bedeutung von Calcium wurde beispielsweise von der Branche für Diäten, Ernährung und Nahrungsergänzung hervorgehoben,

die aber die Wichtigkeit von Magnesium vernachlässigte, was in breiten Teilen der Bevölkerung zu einem Magnesiummangel geführt hat. Neben seiner Rolle als Baustein für Knochen ist Magnesium entscheidend für das Funktionieren von mehr als 300 Enzymsystemen im Körper. Magnesium wird u. a. von den Enzymen gebraucht, die die lebenswichtige Energie für unseren Körper, das ATP, produzieren. Zwei Lifeplus Triple Protein Shakes pro Tag liefern 100 Prozent der empfohlenen Tagesdosis für Magnesium (400 mg) wie Magnesiumglycinat, eine der löslichsten und bioverfügbaren Formen von Magnesium, sowie über 1200 mg einer einzigartigen Form von Calcium, nämlich aus Milch gewonnenes und gereinigtes Calcium, das den Körper ebenfalls mit Magnesium und vielen Spurenelementen versorgt.

Calcium aus Milchprodukten und Gewichtskontrolle

Aus Ergebnissen verschiedener Tierstudien, empirischer Daten und klinischen Studien kann ersehen werden, dass ein Zusammenhang zwischen Calciumaufnahme und Gewichtskontrolle besteht, sowohl in Bezug auf Gewichts- und Fettabbau als auch auf Gewichtszunahme. Hierzu sind jedoch noch intensivere Forschungen notwendig. Es wurden Mechanismen identifiziert, die zeigen, dass besonders aus Milchprodukten gewonnenes Calcium die Fettspeicherung beeinflusst und damit auch das Körperfett und das Gewicht. Eine calciumreiche Ernährung verhindert die Fettspeicherung und trägt zum Abbau der Fettspeicher, zur Fettverbrennung und Thermogenese bei. Mehr als andere Calciumquellen wirkt Calcium aus Milchprodukten der Gewichtszunahme und der Anlagerung von Fett entgegen und beschleunigt den Fettabbau. Dieser vergrößerte Effekt von Milchprodukten in Bezug auf die Nahrungsergänzung mit Calcium ist auf zusätzliche bioaktive Komponenten zurückzuführen wie die verzweigten Aminosäureketten in Molke, die synergistisch mit Calcium reagieren und zur Fettverbrennung und reduzierten Fettspeicherung beitragen.

Großartiger Geschmack ohne Zugabe von Zucker

Lifeplus Triple Protein Shake ist mit dem Süßstoff Sucralose gesüßt, der 600 Mal süßer ist als normaler Zucker, aber keine zusätzlichen Kalorien enthält. Sucralose wurde in den späten neunziger Jahren von der Food and Drug Administration (FDA) genehmigt, nachdem mehr als 110 Studien über einen Zeitraum von 20 Jahren durchgeführt worden waren. Das chemisch stabilisierte Molekül, Sucralose, wird aus normalem Zucker gewonnen und kann nicht verdaut oder vom Verdauungstrakt absorbiert werden. Sucralose ist nicht mit anderen Süßstoffen zu vergleichen, die im Gehirn als Excitotoxine wirken können. Dank Sucralose erhält dieses beliebte Eiweißergänzungsmittel einen angenehmen und natürlich süßen Geschmack ohne dass Kohlenhydratkalorien aus Fructose oder anderen einfachen Zuckern hinzugefügt werden müssen.

Eine Portion Lifeplus Triple Protein Shake liefert:

- 250 % so viel Eiweiß wie 230 ml Vollmilch
- 303 % so viel Eiweiß wie 230 ml Sojamilch
- 72 % so viel Eiweiß wie 84 g mageres Lendensteak
- 221 bis 224 % so viel Calcium wie 230 ml Vollmilch
- 115 bis 124 % so viel Kalium wie 230 ml frisch gepresster Orangensaft
- 271 bis 281% so viel Magnesium wie 100 g frischer Spinat
- OHNE Trans-Fettsäuren, nur 1 bis 2 g Kohlenhydrate, 0,6 g bis 0,8 g Fett, 130 bis 139 mg Natrium, und 2 mg Cholesterin.
- Eine in 370 ml fettfreier Milch aufgelöste Portion versorgt Sie mit über 82 bis 83 % des empfohlenen Tagesbedarfs an Calcium.

Quelle: USDA-Handbuch Nr. 8

LIFEPLUS TRIPLE PROTEIN SHAKE
AMINOSÄUREN-PROFIL –SCHOKOLADE

Alanin	787 mg
Arginin	879 mg
Asparagin	1.867 mg
Cystin	293 mg
Glutamin	3.579 mg
Glycin	1.579 mg
Histidin	458 mg
Isoleucin*	952 mg
Leucin*	1.730 mg
Lysin*	1.446 mg
Methionin*	375 mg
Phenylalanin*	824 mg
Prolin	1.291 mg
Serin	924 mg
Threonin*	906 mg
Tryptophan*	293 mg
Tyrosine	741 mg
Valin*	1.062 mg
Gesamt	**20.000 mg**

LIFEPLUS TRIPLE PROTEIN SHAKE
AMINOSÄUREN-PROFIL –VANILLE

Alanin	782 mg
Arginin	912 mg
Asparagin	1.871 mg
Cystin	279 mg
Glutamin	3.573 mg
Glycin	1.629 mg
Histidin	456 mg
Isoleucin*	949 mg
Leucin*	1.712 mg
Lysin*	1.433 mg
Methionin*	372 mg
Phenylalanin*	838 mg
Prolin	1.284 mg
Serin	931 mg
Threonin*	884 mg
Tryptophan*	289 mg
Tyrosine	745 mg
Valin*	1.061 mg
Gesamt	**20.000 mg**

LIFEPLUS TRIPLE PROTEIN SHAKE
AMINOSÄUREN-PROFIL –VANILLE UNGESÜSST

Alanin	782 mg
Arginin	912 mg
Asparagin	1.871 mg
Cystin	279 mg
Glutamin	3.573 mg
Glycin	1.629 mg
Histidin	456 mg
Isoleucin*	949 mg
Leucin*	1.712 mg
Lysin*	1.433 mg
Methionin*	372 mg
Phenylalanin*	838 mg
Prolin	1.284 mg
Serin	931 mg
Threonin*	884 mg
Tryptophan*	289 mg
Tyrosine	745 mg
Valin*	1.061 mg
Gesamt	**20.000 mg**

Diese Tabelle ist eine Aufstellung der Durchschnittswerte aus der Analyse des Aminosäurespektrums der kombinierten Proteinarten im Triple Protein Shake Vanille, Schokolade und Vanille Ungesüßt, von Lifeplus. Die Proteinarten sind Molkeprotein-Isolat, Sojaprotein-Isolat und Milchprotein-Isolat.

HINWEIS: Es handelt sich um eine typische Analyse. Die tatsächliche Aminosäurenzusammensetzung enthält in der Regel Abweichungen.

*Essenzielle Aminosäuren

REFERENCES:

1. Mokdad AH, Bowman, BA, Ford ES, et al. The Continuing Epidemics of Obesity and Diabetes in the United States. JAMA Sep 12;286(10):1195-1200.
2. Fine JT, Colditz GA, Coakley EG, et al. A prospective study of weight change and health-related quality of life in women. JAMA 1999;282:2136–2142.
3. Willett WC. Dietary fat and obesity: an unconvincing relation. Am J Clin Nutr 1998;68:1149–1150.
4. de Roos NM, Bots ML, Katan MB. Replacement of dietary saturated fatty acids by trans fatty acids lowers serum HDL cholesterol and impairs endothelial function in healthy men and women. Arterioscler Thromb Vasc Biol 2001 Jul;21(7):1233-1237
5. Liu S, Willett WC, Stampfer MJ, et al. A Prospective study of dietary glycemic load, carbohydrate intake, and risk of coronary heart disease in US women. Am J Clin Nutr 2000 Jun;71(6):1455-61
6. Spieth LE, Harnish JD, Lenders CM, et al. A low-glycemic index diet in the treatment of pediatric obesity. Arch Pediatr Adolesc Med 2000 Sep;154(9):947-951.
7. Rossner S, von Zweigbergk D, et al. Weight reduction with dietary fibre supplements. Acta Med Scand 1987;222:83–88.
8. Muls E, Kempen K, Vansant G, et al. Is weight cycling detrimental to health? A review of the literature in humans. Int J Obes 1995;19(3):S46–S50.
9. Racette SB, Schoeller DA, Kushner RF, Neil KM. Exercise enhances dietary compliance during moderate energy restriction in obese women. Am J Clin Nutr 1995;62:345–349.
10. Zemel MB. Role of calcium and dairy products in energy partitioning and weight management. Am J Clin Nutr. 2004 May;79(5):907S-912S.
11. U.S. Department of Agriculture, Agricultural Research Service. 2005. USDA National Nutrient Database for Standard Reference, Release 18. Nutrient Data Laboratory Home Page, http://www.nal.usda.gov/fnic/foodcomp (USDA Handbook No. 8).
12. Clinical Guidelines on the Identification, Evaluation, and Treatment of Overweight and Obesity in Adults. Obesity Education Initiative, National Heart, Lung, and Blood Institute of the National Institutes of Health (NIH). NIH Publication No. 98-4083, September, 1998.
13. Statistics Related to Overweight and Obesity. National Institue of Diabetes & Digestive & Kidney Diseases (NIDDK) of the National Institutes of Health. http://www.medhelp.org/NIHlib/GF-367.html.

TRIPLE PROTEIN SHAKE – Chocolate

Nutrition Facts

30 servings per container
Serving size **1 level scoop (28.9 g)**

Amount per serving
Calories **91**

		% Daily Value*
Total Fat	0.6 g	**1%**
Saturated Fat	0.14 g	**1%**
Trans Fat	0 g	
Cholesterol	2 mg	**1%**
Sodium	138 mg	**6%**
Total Carbohydrate	2 g	**1%**
Dietary Fiber	0.7 g	**2%**
Total Sugars	0.3 g	
Includes	0.0 g Added Sugars	**0%**
Protein	20 g	**40%**

Vitamin D	4 mcg	20%	Calcium	626 mg	50%
Iron	1.4 mg	8%	Potassium	616 mg	14%
Vitamin A (100% as Beta-Carotene)	504 mcg RAE	60%	Vitamin C	26 mg	30%
Vitamin E	8.7 mg α-TE	60%	Vitamin K	28 mcg	25%
Thiamin (Vitamin B1)	0.5 mg	40%	Riboflavin (Vitamin B2)	0.6 mg	45%
Niacin	7 mg NE	45%	Vitamin B6	0.7 mg	40%
Folate	291 mcg DFE	70%	Vitamin B12	2.5 mcg	100%
Biotin	132 mcg	440%	Pantothenic Acid	3.5 mg	70%
Phosphorus	369 mg	30%	Magnesium	218 mg	50%
Zinc	5.8 mg	50%	Selenium	24 mcg	45%
Copper	0.7 mg	80%	Manganese	0.7 mg	30%
Molybdenum	26 mcg	60%			

* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

INGREDIENTS: Soy Protein Isolate, Whey Protein Isolate, Milk Protein Isolate, Calcium Phosphate (from Milk), Cocoa (Processed with Alkali), Potassium Citrate, Natural and Artificial Chocolate and Vanilla Flavors, Magnesium Bis-Glycinate, Xanthan Gum, Magnesium Oxide, Citric Acid, Carrageenan, Sucralose (Non-Nutritive Sweetener), Maltodextrin, Silicon Dioxide, Vitamin C (L-Ascorbic Acid), Niacin (Nicotinamide), Zinc Sulfate, Vitamin A (Beta-Carotene), Vitamin E (D-Alpha-Tocopheryl Acid Succinate (Soy)), Pantothenic Acid (Calcium-D-Pantothenate), Manganese Sulfate, Vitamin B6 (Pyridoxine HCl), Riboflavin (Vitamin B2), Copper Sulfate, Thiamin Mononitrate (Vitamin B1), Vitamin D3 (Cholecalciferol), Calcium L-Methylfolate, Biotin, Vitamin K1 (Phytomenadione), Sodium Molybdate, Sodium Selenite, and Vitamin B12 (Cyanocobalamin).

6678 Chocolate — US MOD 1A

TRIPLE PROTEIN SHAKE – Vanilla

Nutrition Facts

30 servings per container
Serving size **1 level scoop (27.1 g)**

Amount per serving
Calories **91**

		% Daily Value*
Total Fat	0.8 g	**1%**
Saturated Fat	0.14 g	**1%**
Trans Fat	0 g	
Cholesterol	2 mg	**1%**
Sodium	139 mg	**6%**
Total Carbohydrate	1 g	**0%**
Dietary Fiber	0.2 g	**1%**
Total Sugars	0.3 g	
Includes	0.0 g Added Sugars	**0%**
Protein	20 g	**40%**

Vitamin D	4 mcg	20%	Calcium	620 mg	50%
Iron	1 mg	6%	Potassium	569 mg	10%
Vitamin A (100% as Beta-Carotene)	504 mcg RAE	60%	Vitamin C	26 mg	30%
Vitamin E	9 mg α-TE	60%	Vitamin K	28 mcg	25%
Thiamin (Vitamin B1)	0.5 mg	40%	Riboflavin (Vitamin B2)	0.6 mg	45%
Niacin	7 mg NE	45%	Vitamin B6	0.7 mg	40%
Folate	291 mcg DFE	70%	Vitamin B12	2.5 mcg	100%
Biotin	132 mcg	440%	Pantothenic Acid	3.5 mg	70%
Phosphorus	364 mg	30%	Magnesium	211 mg	50%
Zinc	5.7 mg	50%	Selenium	24 mcg	45%
Copper	0.7 mg	80%	Manganese	0.7 mg	30%
Molybdenum	26 mcg	60%			

* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

INGREDIENTS: Soy Protein Isolate, Whey Protein Isolate, Milk Protein Isolate, Calcium Phosphate (from Milk), Potassium Citrate, Natural Vanilla Flavor, Magnesium Bis-Glycinate, Xanthan Gum, Magnesium Oxide, Citric Acid, Carrageenan, Sucralose (Non-Nutritive Sweetener), Maltodextrin, Silica, Vitamin C (L-Ascorbic Acid), Niacin (Nicotinamide), Zinc Sulfate, Vitamin A (Beta-Carotene), Vitamin E (D-Alpha-Tocopheryl Acid Succinate) (from Soy), Pantothenic Acid (Calcium-D-Pantothenate), Manganese Sulfate, Vitamin B6 (Pyridoxine HCl), Riboflavin (Vitamin B2), Copper Sulfate, Thiamin Mononitrate (Vitamin B1), Vitamin D3 (Cholecalciferol), Calcium L-Methylfolate, Biotin, Vitamin K1 (Phytomenadione), Sodium Molybdate, Sodium Selenite, Vitamin B12 (Cyanocobalamin).

6679 Vanilla — US MOD 1

TRIPLE PROTEIN SHAKE – Vanilla Unsweet

Nutrition Facts

30 servings per container
Serving size **1 level scoop (27.0 g)**

Amount per serving
Calories **91**

		% Daily Value*
Total Fat	0.8 g	**1%**
Saturated Fat	0.14 g	**1%**
Trans Fat	0 g	
Cholesterol	2 mg	**1%**
Sodium	139 mg	**6%**
Total Carbohydrate	1 g	**0%**
Dietary Fiber	0.2 g	**1%**
Total Sugars	0.3 g	
Includes	0.0 g Added Sugars	**0%**
Protein	20 g	**40%**

Vitamin D	4 mcg	20%	Calcium	620 mg	50%
Iron	1 mg	6%	Potassium	569 mg	10%
Vitamin A (100% as Beta-Carotene)	504 mcg RAE	60%	Vitamin C	26 mg	30%
Vitamin E	9 mg α-TE	60%	Vitamin K	28 mcg	25%
Thiamin (Vitamin B1)	0.5 mg	40%	Riboflavin (Vitamin B2)	0.6 mg	45%
Niacin	7 mg NE	45%	Vitamin B6	0.7 mg	40%
Folate	291 mcg DFE	70%	Vitamin B12	2.5 mcg	100%
Biotin	132 mcg	440%	Pantothenic Acid	3.5 mg	70%
Phosphorus	364 mg	30%	Magnesium	211 mg	50%
Zinc	5.7 mg	50%	Selenium	24 mcg	45%
Copper	0.7 mg	80%	Manganese	0.7 mg	30%
Molybdenum	26 mcg	60%			

* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

INGREDIENTS: Soy Protein Isolate, Whey Protein Isolate, Milk Protein Isolate, Calcium Phosphate (from Milk), Potassium Citrate, Natural Vanilla Flavor, Magnesium Bis-Glycinate, Xanthan Gum, Magnesium Oxide, Carrageenan, Citric Acid, Maltodextrin, Silica, Vitamin C (L-Ascorbic Acid), Niacin (Nicotinamide), Zinc Sulfate, Vitamin A (Beta-Carotene), Vitamin E (D-Alpha-Tocopheryl Acid Succinate (Soy)), Pantothenic Acid (Calcium-D-Pantothenate), Manganese Sulfate, Vitamin B6 (Pyridoxine HCl), Riboflavin (Vitamin B2), Copper Sulfate, Thiamin Mononitrate (Vitamin B1), Vitamin D3 (Cholecalciferol), Calcium L-Methylfolate, Biotin, Vitamin K1 (Phytomenadione), Sodium Molybdate, Sodium Selenite, and Vitamin B12 (Cyanocobalamin).

6680 Vanilla Unsweet — US MOD 1A

VERZEHRSEMPFEHLUNG: Zur Unterstützung eines Ernährungsprogramms mit hohem Eiweiß- und niedrigem Kohlenhydratanteil ein- bis zweimal täglich einen gestrichenen 60-cc-Messlöffel (27,0–28,9 g) mit 240–360 ml Wasser oder fettarmer Milch anrühren.

Hinweis für Allergiker: Dieses Produkt wurde in einer Anlage hergestellt, in der Fisch-, Schalentier- und Sojaprodukte verarbeitet werden.

ACHTUNG: Da nicht alle Fitness- und Diätprogramme für jeden Menschen geeignet sind, sollten Sie VOR Beginn eines Fitness- bzw. Diätprogramms einen Arzt konsultieren.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Protein Shakes sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche

Nicht bei Diäten mit weniger als 400 Kalorien pro Tag ohne ärztliche Aufsicht verwenden.

Ernährung. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Vor dem Verzehr jeglicher Proteinshakes und falls Sie regelmäßig verschreibungspflichtige Medikamente einnehmen oder in ärztlicher Behandlung stehen, wenden Sie sich bitte zunächst an Ihren behandelnden Arzt. Dies gilt auch bei geplanter Schwangerschaft, während der Schwangerschaft und Stillzeit.

Nicht in Tierversuchen getestet.

Lifeplus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 870-698-2311 • www.lifeplus.com

Diese Informationen sind ausschließlich zur Nutzung und Verbreitung in den USA bestimmt.

© 2024 Lifeplus International. All rights reserved.

6678, 6679, 6680— DE-0524
US MOD 1A-1-1A